

zöndhölzli

Es ist besser ein Licht anzuzünden
als über die Dunkelheit zu klagen



Projekt 2020

Lesen und schreiben lernen im Alter

Ageing Nepal Switzerland

Ageing Nepal - für ein würdevolles Alter

Ageing Nepal setzt sich für die ein, die häufig vergessen gehen: Die alten Menschen. Ageing Nepal gibt ihnen eine Zukunftsperspektive und die Hoffnung auf ein würdevolles Alter.

Vom Land in die Stadt

Da für viele Familien auf dem Land die Existenz nicht mehr gesichert ist, siedeln sie in die Stadt um. Ihre Eltern gehen mit in die fremde Umgebung. Nun fehlen die gewohnten sozialen Beziehungen ausserhalb der Familie, die älteren Menschen ziehen sich zurück, vereinsamen, werden krank und verlieren den Lebensmut. Ihre Familien, die für sie sorgen, verstehen oft nicht, weshalb ihre Eltern sich so isolieren und nur noch sterben wollen.

Mit über 60 noch lesen und schreiben lernen?

Die Mitarbeitenden von Ageing Nepal setzen viel Zeit ein, mit Betroffenen und ihren Familien zu sprechen und einen Ausweg aufzuzeigen. Was für uns in der Schweiz fast unvorstellbar ist, entspricht in Kathmandu (Nepal) der bitteren Wahrheit: Ca. 90 % der Frauen über 60 können weder lesen noch schreiben. Sie hatten in ihrer Jugend keine Schule besucht. Weil das soziale Netzwerk nicht mehr spielt, sind sie im neuen städtischen Umfeld auf schriftliche Informationen angewiesen, die hier üblich und für die Integration wichtig sind. Ein Kurs zum Lesen und Schreiben soll ihnen zu einem neuen Selbstverständnis und neuer Lebensfreude verhelfen.



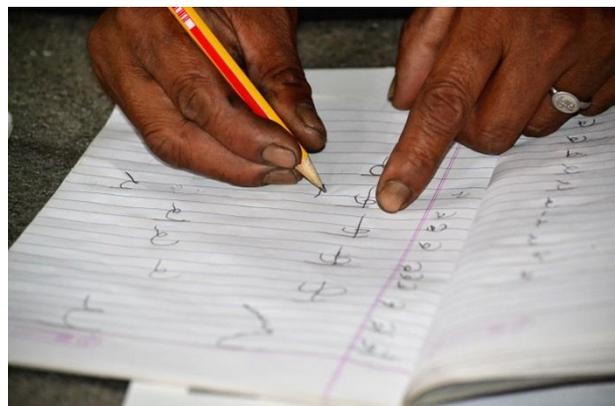
Motivierte Lernende

Sind die Frauen (und auch einige Männer) dann für den Kurs gewonnen, nehmen sie mit grosser Motivation am Lesen- und Schreiben-Lernen teil. Speziell geschulte Lehrerinnen verstehen es, mit angepassten Hilfsmitteln das Lernen zu unterstützen. Schnell fallen Veränderungen bei den Teilnehmenden auf: bessere Körperpflege, saubere Kleidung und zunehmend mehr soziale Beziehungen. Ihr Gesundheitszustand verbessert sich.



Es ist besser ein Licht anzuzünden, als über die Dunkelheit zu klagen.

Aktion zöndhölzli will eine neue Alphabetisierungsklasse ermöglichen und mit 9000 Fr. unterstützen. Die 30 Teilnehmenden werden während 10 Monaten an sechs Tagen pro Woche je zwei Stunden unterrichtet. Wenn eine Alphabetisierungsklasse erfolgreich abgeschlossen ist, übernehmen jeweils die lokalen Regierungen die Weiterführung mit eigenen Lehrerinnen, die von Ageing Nepal in ihre Arbeit eingeführt werden. So können auch andere ältere Menschen davon profitieren.



Herzlichen Dank für jede Spende!

Aktionsgruppe **zöndhölzli**

Rita Jordi (Kassierin, Aktuarin), Marie-Theres Kappeler (Leitung), Daniela Nideröst, Ruth Wildhaber